

Konzept Time-out ReStart°

Grundhaltung

Durch das vorleben unserer christlichen Grundlage und -haltung möchten wir den Time-out Teilnehmenden bedingungslos unsere Achtung und unsere Wertschätzung entgegen bringen. Dies soll eine Atmosphäre ermöglichen, worin sie sich wohl und getragen fühlen und somit die Möglichkeit zur Entfaltung, Entdeckung und Erweiterung ihrer persönlichen Ressourcen und Kompetenzen vorfinden sollen.

Der Alltag wird grundsätzlich so gestaltet, dass die Time-out Teilnehmenden bestmöglich in ihrer Selbstständigkeit und Eigenverantwortung gefördert werden.

Wünschbare Ziele / Methoden

- Distanz zum Umfeld und zur momentanen Situation herstellen
 - Ist durch die Situation auf der Insel zu sein, gegeben und soll entschleunigend wirken
- Persönliche Stabilität und Klarheit gewinnen
 - Wird sich durch strukturierten Tagesablauf, tägliche Gesprächszeiten, lösungsorientierte Auseinandersetzungen, Weite und Wind ergeben
- Eigen- und Mitverantwortung fördern
 - Wird durch altersgerechtes übernehmen von alleine und gemeinsamen zu lösenden Aufgaben erzielt
- Selbstbewusstsein für das eigene Verhalten stärken
 - Wird durch die Erfolge und am Wachsen und Lernen von Misserfolgen geschehen
- Eigene Wertschätzung erhöhen
 - Wird durch Wertschätzung die wir geben, gefördert
- Beziehungsfähigkeit ausbauen
 - Wird durch verbindliche, tragfähige und gelebte Beziehung erlangt
- Körperliche Leistungsfähigkeit wieder erlangen
 - Wird durch Sport und Spiel geschehen
- Berufsabklärungen, Schnuppern, Organisation von Ausbildungsmöglichkeiten
 - Wird durch kennen lernen von verschiedenen Berufsfeldern ermöglicht
- Persönliche, soziale und berufliche Integration
 - Erfolgt durch Standortbestimmung Ressourcenorientiert